

Предотвратите

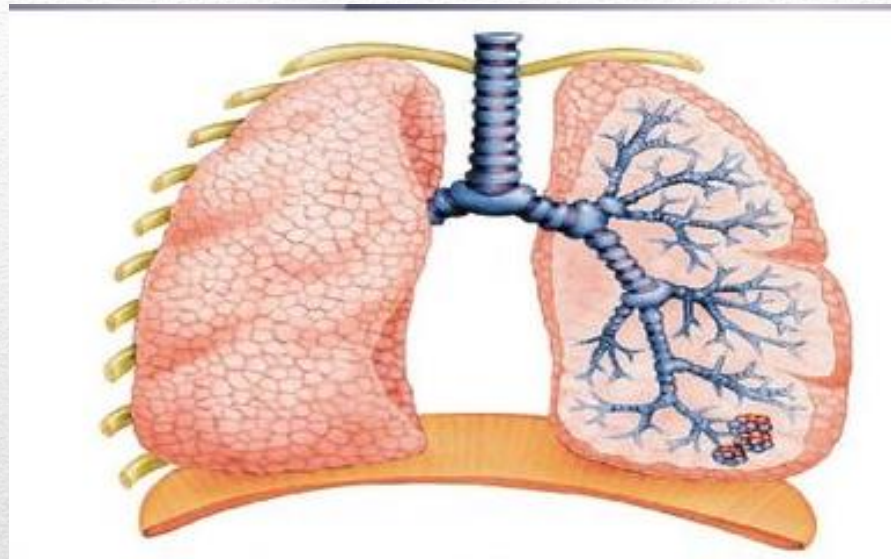
ПНЕВМОНИЮ

Причины смерти в мире

1. Ишемическая болезнь сердца - 8,76 млн. случаев;
2. Инсульт - 6,24 млн. случаев;
3. **Респираторные инфекции нижних дыхательных путей - 3,19 млн. случаев;**
4. Хроническая обструктивная болезнь легких - 3,17 млн. случаев;
5. Рак легких, трахеи и бронхов - 1,69 млн. случаев;
6. Диабет - 1,59 млн. случаев;
7. Болезнь Альцгеймера и другие виды деменций - 1,54 млн. случаев;
8. Диарея - 1,39 млн. случаев;
9. Туберкулез - 1,37 млн. случаев;
10. ДТП - 1,34 млн. случаев смерти.

Статистика ВОЗ

Острое заболевание
дыхательной системы,
характеризующееся
инфекционным
поражением тканей
легких



Пневмония

- **Пневмококки.** Составляют до 60-80% всех клинических случаев пневмонии. Развивается воспаление легких в результате поражения паренхиматозной ткани (альвеол) данным возбудителем.
- **Стафилококки** гемолитические и, в особенности, золотистые. Вызывают тяжелые воспаления легких с поражением паренхимы и бронхиального дерева, также плевры. Формируют стойкие системы, конгломераты себе подобных, потому в деле терапии требуется четкий подбор лекарственного средства
- **Стрептококки.** Вызывают сравнительно слабые, вялотекущие, но при этом затяжные пневмонии. Тем не менее, это опасные микроорганизмы, вполне способны стать причиной летального исхода.

Основные возбудители

- **инфицирование вирусами;**
- **резкое переохлаждение;**
- **заболевания сердечно-сосудистой, эндокринной или дыхательной системы;**
- **длительное соблюдение постельного режима во время лечения другого заболевания;**
- **недавно перенесенные полостные хирургические операции;**
- **чрезмерное употребление алкоголя и никотина, наркомания;**
- **пожилой и преклонный возраст.**

Причины заболевания

- **общая слабость;**
- **повышенная температура — гипертермия;**
- **озноб;**
- **интенсивное потоотделение, усиливающееся в ночное время;**
- **боли в области груди;**
- **кашель с обильным выделением мокроты;**
- **сонливость, плохое самочувствие;**
- **резкое снижение аппетита;**
- **расстройство пищеварения — диарея, рвота;**
- **боли в области брюшины;**
- **головные, суставные, мышечные боли;**
- **сильная одышка даже при минимальных физических усилиях.**

Симптомы

- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.

Профилактика

- Оставайтесь дома, если Вы или Ваш ребенок переболели, в течение, по крайней мере, 24 часов после того, как температура спала или исчезли её симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств).
- Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, совершать частые прогулки на свежем воздухе.

Профилактика

- Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).
- Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
- До наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа.

Профилактика

- В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.
- Необходимо помнить: если заболели Вы или Ваш ребенок, Вам необходимо не вести ребенка в школу, а обратиться к врачу. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением.

Профилактика



**Здоровья Вам и
Вашим близким!**
